

# LA SALUD PÚBLICA CADA DÍA EN TU VIDA



**5:00am** – Gracias a la salud pública usted se ducha, cepilla sus dientes y toma agua que está limpia y es segura.

**6:30am** – Le sirve a su familia leche, fruta fresca y cereal. Ha escuchado mensajes públicos de salud sobre la importancia de un desayuno saludable.

**7:30am** – Se sube al automóvil y se abrocha el cinturón de seguridad porque sabe que “los cinturones de seguridad salvan vidas,” un mensaje de salud pública que ha escuchado por años.

**10:00am** – Come yogurt y granola, luego sale a caminar. Estudios de salud pública muestran que el alimentarse durante el día, evita comer en exceso más tarde, y que las personas que hacen ejercicio regularmente viven más tiempo y tienen una mejor calidad de vida.

**12:30pm** – Sale a almorzar y selecciona el bar de ensaladas. Usted sabe que la comida en este lugar es segura para comer porque el restaurante recibió una calificación de salud del 100% la cual se publica en la red social. [www.WashoeEats.com](http://www.WashoeEats.com)

**1:45pm** – Habla con su hermana embarazada que acaba de tener su chequeo de seis semanas. La salud pública promueve para todas las mujeres el cuidado prenatal temprano y así poder garantizar partos seguros y sanos.

**3:15pm** – El sonido de las sirenas significa que los primeros en responder se dirigen ya a un accidente. Gracias a la salud pública, los servicios médicos de emergencia son supervisados para garantizar una respuesta rápida y segura.

**5:00pm** – Al llegar a casa, escucha un mensaje de la salud pública sobre vacunas que salvan vidas y de requisitos escolares. Puede encontrar e imprimir los registros de vacunación de sus hijos ingresando al sitio web [www.izrecord.nv.gov](http://www.izrecord.nv.gov) de salud pública sin costo alguno o llamando al (775) 684-5954.

**5:45pm** – Los niños quieren pasear en bicicleta y les recuerda que usen sus cascos. La salud pública promueve el uso de bicicletas y cascos para reducir la contaminación del aire, aumentar la actividad física, y prevenir lesiones.



**6:30pm** – Llama a su familia para cenar, pero nadie se sienta hasta que todos hayan lavado sus manos. La salud pública enseña la importancia de lavarse las manos para protegerse contra las enfermedades y la propagación de infecciones.

**7:30pm** – En las noticias, los funcionarios de la salud informan un retiro de alimentos contaminados. Una grave enfermedad transmitida por los alimentos es prevenida.

**10:00pm** – A medida que la familia se va a dormir, usted descansa sabiendo que la salud pública ha protegido y mejorado su vida durante todo el día.

*El distrito de salud del condado Washoe protege y mejora la calidad de vida de todos los ciudadanos y visitantes del condado Washoe, Nevada.*

## PROTEGER Y MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA SIGNIFICA...

Las personas pueden tomar decisiones sobre un estilo de vida sano disminuyendo las enfermedades crónicas y aumentando años a una vida saludable.

Las personas pueden experimentar una tasa baja de enfermedades infecciosas.

Las personas respiran aire puro y beben agua limpia.

Los alimentos de nuestros mercados, restaurantes y bares son fiables para comer.

Las personas tienen acceso a servicios de atención médica.

Nuestro sistema de salud pública funciona de manera óptima aún durante emergencias.

## WASHOE COUNTY HEALTH DISTRICT

MEJORANDO LA CALIDAD DE VIDA

1001 East Ninth Street, Reno, NV 89512

Llámenos: **775-328-2400**

Encuéntrenos:

[WashoeCounty.US/Health](http://WashoeCounty.US/Health)

[OurCleanAir.com](http://OurCleanAir.com)

[GetHealthyWashoe.com](http://GetHealthyWashoe.com)



**iViviendo  
mejor gracias a  
la salud pública!**



**WASHOE COUNTY  
HEALTH DISTRICT**  
MEJORANDO LA CALIDAD DE VIDA



**Public Health**  
Prevent. Promote. Protect.

# WASHOE COUNTY HEALTH DISTRICT

MEJORANDO LA CALIDAD DE VIDA

## El distrito de salud del condado Washoe:

Investiga y detiene enfermedades  
y otras amenazas a la salud pública.

Informa al público sobre problemas  
de salud y como mantenerse seguro.

Se prepara y responde ante  
emergencias y desastres.

Juntos con los socios se moviliza  
para enfrentar amenazas a la  
salud pública.

Conecta con recursos a personas  
que necesitan asistencia médica.

Impone leyes y regulaciones que  
mantienen seguras a las personas.



### PROTEGIENDO AL MEDIO AMBIENTE

El distrito de salud protege el medioambiente a través de regulaciones, educación y monitoreo de la calidad del aire y la limpieza ambiental. El distrito de salud disminuye la contaminación y protege el aire que respiramos y el agua que bebemos aprobando los planes de construcción y de operación, permitiendo las fuentes de emisión a la atmósfera, supervisando la gestión de desechos sólidos e inspeccionando tanques de almacenamiento subterráneo, pozos y fosas sépticas.

### MANTENIENDO LA SEGURIDAD DE LOS ALIMENTOS

El distrito de salud impone el cumplimiento de las leyes que regulan los establecimientos de alimentos mediante la realización de inspecciones para garantizar prácticas seguras de manejo de alimentos y condiciones sanitarias. Las inspecciones de alimentos son accesibles para todos en [www.WashoeEats.com](http://www.WashoeEats.com).



### FOMENTANDO LA SALUD/ PREVENIR ENFERMEDADES

El distrito de salud fomenta la salud a través de programas como WIC, que proporciona alimentos saludables, educación y referencias a otras agencias públicas de salud a las mujeres embarazadas, madres y niños.

El programa de salud sexual proporciona vacunas, evaluaciones, pruebas, asesoramiento y tratamiento para enfermedades de transmisión sexual y educación sobre cómo prevenir las ETS y el VIH.



La educación dinámica sobre la salud contribuye a reducir las tasas de obesidad, diabetes y cardiopatía. Otros programas promueven el uso de transporte alternativo, como caminar, andar en bicicleta y el uso del transporte público, reduciendo así la contaminación del aire y mejorando el bienestar físico.

La prevención de las enfermedades infecciosas también se practica todos los días a través de las vacunaciones en el distrito de salud y en otros sitios protegiendo así a los niños y adultos.

Cuando un brote de enfermedad amenaza a la comunidad, los epidemiólogos brindan servicios integrales para detectar, investigar y responder a enfermedades infecciosas.

El distrito de salud trabaja para prevenir enfermedades transmitidas por insectos y animales. El distrito de salud proporciona vigilancia, pruebas y control sobre los mosquitos que portan el virus del Nilo Occidental y sobre los murciélagos que portan la rabia.

### PREPARÁNDOSE PARA EMERGENCIAS

El distrito de salud protege a nuestra comunidad de las crisis de salud pública al proporcionar dirección y respuesta a brotes de enfermedades, accidentes con materiales peligrosos y episodios de contaminación del aire. El distrito de salud también ofrece entrenamientos y ejercicios para prepararse para emergencias, como bioterrorismo y desastres naturales.

El distrito de salud supervisa los servicios médicos de emergencia (EMS) del condado Washoe, revisando la respuesta regional del EMS para mejorar continuamente el servicio.

