

Quy Trình Dọn Dẹp Nôn Mửa Và Tiêu Chảy

Khi có người nôn mửa, vi trùng như norovirus có thể lây lan qua không khí và làm ô nhiễm bề mặt cũng như thực phẩm cách đó 25 foot (7,6 m). Người tiêu dùng và nhân viên có nguy cơ nhiễm norovirus hoặc các bệnh khác do tiếp xúc trực tiếp với chất nôn hoặc do tiếp xúc với norovirus trong không khí từ chất nôn.

Cần thực hiện việc dọn dẹp nôn mửa và tiêu chảy hiệu quả trong cơ sở kinh doanh thực phẩm khác với quy trình làm sạch thông thường. Công việc này bao gồm quy trình làm sạch và khử trùng nghiêm ngặt hơn.

Kế hoạch dọn dẹp và ứng phó nhằm thực hiện các quy trình thích hợp để giảm phơi nhiễm với norovirus hoặc các chất gây ô nhiễm khác. Bắt buộc phải dọn dẹp hiệu quả và kịp thời.

Bước đầu tiên

- Yêu cầu tất cả cá nhân trong bán kính 25 foot (7,6 m) rời đi và rửa tay ngay lập tức.
- Chặn lối vào khu vực bị ô nhiễm.
- Vứt bỏ tất cả thực phẩm không đậy nắp, các hộp đựng và dụng cụ dùng một lần trong bán kính 25 foot (7,6 m).
- Rửa và khử trùng tất cả các dụng cụ và thiết bị trong bán kính 25 foot (7,6 m).
- Giảm thiểu nguy cơ lây truyền bệnh thông qua việc kịp thời chuyển nhân viên bị bệnh, khách hàng và những người khác ra khỏi các khu vực sơ chế, phục vụ và bảo quản thực phẩm.

Dọn dẹp

- Loại bỏ chất nôn hoặc tiêu chảy ngay lập tức!
 - Mặc quần áo bảo hộ, chẳng hạn như găng tay dùng một lần, bọc giày, tạp dề và khẩu trang. Hãy thay đồ nếu đồ bị ô nhiễm.
 - Lau sạch chất nôn hoặc tiêu chảy bằng khăn giấy – đặt khăn giấy lên trên chất thải sau đó cẩn thận loại bỏ khăn và chất thải – không hút bụi!
 - Dọn dẹp từ các khu vực sạch đến các khu vực bị ô nhiễm nhất để giảm thiểu sự lây lan của chất thải truyền nhiễm.
 - Sử dụng cát vệ sinh cho mèo, baking soda hoặc các vật liệu để thấm khác trên thảm và vải bọc để hấp thụ chất lỏng.
 - Vứt bỏ khăn giấy/trang phục mặc khi dọn dẹp và chất thải vào túi rác nhựa hoặc túi nguy hiểm sinh học.
 - Cho khăn trải bàn, khăn ăn vải và khăn vải bị ô nhiễm vào một túi nhựa riêng để vận chuyển đến nơi giặt ủi hoặc vứt đi.
- Sử dụng nước xà phòng để rửa các bề mặt tiếp xúc với chất nôn hoặc tiêu chảy và tất cả các bề mặt gần đó, chẳng hạn như núm cửa và cần gạt nước của bồn cầu.
- Rửa kỹ bằng nước lã và lau khô bằng khăn giấy.
- Làm sạch và khử trùng mọi dụng cụ không dùng một lần (đầu cây lau nhà) và thiết bị được sử dụng để làm sạch chất nôn và phân.
- Cho quần áo bảo hộ dùng một lần, giẻ lau và khăn vào túi rác kín. Gói kín và đặt trong khu vực thải bỏ.
- Vứt bỏ tất cả quần áo hoặc vải có thể bị ô nhiễm. Giặt bằng máy và sấy khô bằng chất tẩy rửa và nước nóng ở chu kỳ dài nhất và nhiệt độ cao.

Khử trùng bề mặt bằng dung dịch tẩy clo

Phương pháp làm sạch bằng hơi nước có thể thích hợp hơn cho thảm và vải bọc. Thuốc tẩy clo có thể làm ố vĩnh viễn những vật dụng này. Hướng dẫn trộn dựa trên hướng dẫn sản phẩm thuốc tẩy đã đăng ký EPA để đạt hiệu quả chống lại norovirus.

- Chuẩn bị dung dịch tẩy clo (theo khuyến nghị của CDC và EPA):
 - ¼ cốc thuốc tẩy đậm đặc + 1 gallon (3,78 lít) nước (nồng độ ~ 3500ppm) —HOẶC—
 - 1 cốc thuốc tẩy cường độ thông thường + 1 gallon (3,78 lít) nước
- Sử dụng bình xịt và bão hòa khu vực và bề mặt (bán kính 25 foot (7,6 m)).
- Để bề mặt ướt trong ít nhất 5 phút.
- Rửa sạch tất cả các bề mặt dành cho thức ăn hoặc rửa miệng bằng nước lã trước khi sử dụng.

Rửa tay kỹ bằng xà phòng và nước

Nước rửa tay không có hiệu quả chống lại norovirus.