

ALERGENOS ALIMENTARIOS

LOS 9 GRANDES



TRIGO



NUECES DE ÁRBOL



MARISCOS



HUEVOS



CACAHUATES



PESCADO



LECHE



SÉSAMO



SOYA

SÍNTOMAS

de Reacción Alérgicas

Una alergia de alimento es una reacción del sistema inmunológico a un alimento particular. Los síntomas pueden incluir:



LA HINCHAZÓN DE LA CARA



NAUSEA O VOMITO



URTICARIA O ECZEMA



DIFICULTAD PARA RESPIRAR



MAREO

CONSEJOS DE SEGURIDAD

Evita el contacto cruzado con alérgenos



Sigue las recetas y los menús exactamente

Lava y desinfecta todas las superficies de contacto alimentario antes de preparar un nuevo artículo

No uses el mismo utensilio o guante para servir comidas con alérgenos de Los 9 Grandes y otras comidas

No hagas sustituciones sin autorización

Apoya las solicitudes del cliente y asegúrate que estes correcto.

Remite preguntas o solicitudes sobre ingredientes alimentarios a tu supervisor.

NORTHERN NEVADA
Public Health

Serving Reno, Sparks & Washoe County