

## ขั้นตอนการทำความสะอาดคราบอาเจียนและห้องเสีย

เมื่อมีคนอาเจียน เชื้อโรคอย่างเช่น เชื้อโนโรไวรัสสามารถแพร่กระจายไปทางอากาศและปนเปื้อนพื้นผิวและอาหารที่อยู่ห่างออกไปได้ถึง 25 ฟุต ผู้บริโภคและพนักงานมีความเสี่ยงที่จะติดเชื้อโนโรไวรัสหรือติดโรคอื่นจากการสัมผัสโดยตรงกับอาเจียนหรือจากการสัมผัสกับเชื้อโนโรไวรัสที่แพร่มาทางอากาศจากคราบอาเจียน

การทำความสะอาดคราบอาเจียนและห้องเสียอย่างมีประสิทธิภาพ ในสถานประกอบการด้านอาหารควรมีการจัดการที่แตกต่างออกไปจากขั้นตอนการทำความสะอาดตามปกติ และใช้กระบวนการทำความสะอาดและฆ่าเชื้อที่เข้มงวดมากขึ้น

แผนการทำความสะอาดและตอบสนองมีจุดมุ่งหมายเพื่อระบุขั้นตอนที่เหมาะสมเพื่อลดการสัมผัสกับเชื้อโนโรไวรัสหรือสารปนเปื้อนอื่นๆ การทำความสะอาดอย่างมีประสิทธิภาพให้ทันที่นั้นเป็นสิ่งจำเป็น

### ขั้นตอนแรก

- ให้ทุกคนที่อยู่ในรัศมี 25 ฟุตออกจากพื้นที่และให้พวกเขาล้างมือทันที
- ปิดกั้นการเข้าสู่พื้นที่ปนเปื้อน
- ทิ้งอาหารที่ไม่ได้ปิดฝา และทิ้งภาชนะและช้อนส้อมแบบใช้ครั้งเดียวที่อยู่ภายในรัศมี 25 ฟุต
- ล้างและฆ่าเชื้อช้อนส้อมและอุปกรณ์ทั้งหมดภายในรัศมี 25 ฟุต
- ลดความเสี่ยงของการแพร่กระจายโรคผ่านการนำพนักงาน ลูกค้าและคนอื่นๆ ที่เจ็บป่วยออกจากพื้นที่เตรียมอาหาร พื้นที่บริการ และพื้นที่เก็บอาหารอย่างรวดเร็ว

### การทำความสะอาด

- **ขจัดคราบอาเจียนหรือห้องเสียทันที!**
  - สวมเสื้อผ้าป้องกัน เช่น ถุงมือแบบใช้แล้วทิ้ง ถุงหุ้มรองเท้า ผ้ากันเปื้อน และหน้ากากอนามัย เปลี่ยนใหม่หากอุปกรณ์ปนเปื้อน
  - เช็ดคราบอาเจียนหรือห้องเสียด้วยกระดาษเช็ดมือ – วางกระดาษเช็ดมือลงบนสิ่งปฏิกูล จากนั้นนำกระดาษเช็ดมือและสิ่งปฏิกูลออกมาพร้อมกันอย่างระมัดระวัง – ห้ามใช้เครื่องดูดฝุ่นดูดสิ่งปฏิกูล!
  - เริ่มจัดการจากพื้นที่สะอาดไปยังพื้นที่ที่ปนเปื้อนมากที่สุดเพื่อลดการแพร่กระจายของสิ่งปฏิกูลที่มีเชื้อโรค
  - ใช้ทรายแมว เบกกิ้งโซดา หรือวัสดุดูดซับอื่นๆ บนพรมและเบาะเพื่อดูดซับของเหลว
  - ทิ้งกระดาษเช็ดมือ/ผ้าสำหรับทำความสะอาด และสิ่งปฏิกูลลงในถุงขยะพลาสติกหรือถุงสำหรับขยะอันตรายทางชีวภาพ
  - นำผ้าปูโต๊ะ ผ้าเช็ดปาก และผ้าขนหนูที่ปนเปื้อนใส่ลงในถุงพลาสติกแยกต่างหากเพื่อขนส่งไปซักทำความสะอาดหรือนำไปทิ้ง
- ใช้น้ำสบู่ล้างพื้นผิวที่สัมผัสกับคราบอาเจียนหรือห้องเสีย และพื้นผิวบริเวณใกล้เคียงทั้งหมด เช่น ลูกบิดประตูและชักโครก
- ล้างออกให้สะอาดด้วยน้ำเปล่าและเช็ดให้แห้งด้วยกระดาษเช็ดมือ
- ทำความสะอาดและฆ่าเชื้อเครื่องมือที่ไม่ใช่แบบใช้ครั้งเดียวทิ้ง (หัวไม้ถูพื้น) และอุปกรณ์ที่ใช้ในการทำความสะอาดคราบอาเจียนและอุจจาระ
- นำเสื้อผ้าป้องกันแบบใช้แล้วทิ้ง ผ้าซีร์รี่ และผ้าขนหนูใส่ลงในถุงขยะที่ปิดผนึกสนิท ปิดผนึกและวางไว้ในบริเวณที่แห้ง
- ถอดเสื้อผ้าหรือผ้าที่อาจปนเปื้อนออก ซักในเครื่องซักผ้าและอบให้แห้งด้วยน้ำยาซักผ้าและน้ำร้อนโดยใช้รอบซักที่นานที่สุดและตั้งค่าความร้อนสูง

## ฆ่าเชื้อพื้นผิวโดยใช้น้ำยาฟอกขาวชนิดคลอรีน

สำหรับพรมและเบาะ การทำความสะอาดด้วยไอน้ำอาจดีกว่า น้ำยาฟอกขาวชนิดคลอรีนอาจทำให้พรมและเบาะเป็นรอยต่างถาวร คำแนะนำในการผสมขึ้นอยู่กับคำแนะนำของผลิตภัณฑ์น้ำยาฟอกขาวที่จดทะเบียนกับ EPA เพื่อให้มีประสิทธิภาพในการต้านเชื้อโนโรไวรัส

- เตรียมน้ำยาฟอกขาวชนิดคลอรีน (คำแนะนำของ CDC และ EPA):
  - สารฟอกขาวเข้มข้น ¼ ถ้วย + น้ำ 1 แกลลอน (ความเข้มข้น ~3500ppm) –หรือ–
  - สารฟอกขาวความเข้มข้นปกติ 1 ถ้วย + น้ำ 1 แกลลอน
- ใช้ขวดสเปรย์และฉีดพื้นที่และพื้นผิวให้เปียกโชก (รัศมี 25 ฟุต)
- ปลดปล่อยพื้นผิวเปียกอยู่อย่างน้อย 5 นาที
- ล้างพื้นผิวทั้งหมดที่จะสัมผัสอาหารหรือปากด้วยน้ำเปล่าก่อนใช้งาน

## ล้างมือของคุณ ให้สะอาดด้วยสบู่และน้ำ

เจลล้างมือใช้ไม่ได้ผลในการต้านเชื้อ โนโรไวรัส