

¿Tiene diarrea?

Podría ser causada por una bacteria llamada *Shigella*.



Protéjase a usted y a su comunidad

La *Shigella* se transmite **MUY FÁCILMENTE** de una persona a otra. Si tiene diarrea, **SIGA** estos sencillos pasos:



LÁVESE LAS MANOS, especialmente después de ir al baño.



ESPERE hasta que la diarrea haya desaparecido por completo para tener relaciones sexuales. Use barreras (como condones o protectores bucales) durante las relaciones sexuales.



NO prepare comida para otras personas mientras esté enfermo.



EVITE nadar hasta que se haya recuperado por completo.

Los síntomas pueden incluir **diarrea, fiebre y calambres**. Incluso después de sentirse mejor, aún puede transmitir *Shigella* en las heces (caca) durante varias semanas.

CÓMO SE ENFERMA LA GENTE

La *Shigella* se transmite cuando a una persona le cae caca de una persona enferma en su boca. Incluso cantidades microscópicas de caca pueden enfermar a alguien.



MANOS

Contagiarse con la bacteria *Shigella* en las manos y luego tocar la comida o la boca.



COMIDA

Comer alimentos preparados por alguien que está enfermo (o recientemente enfermo) con *Shigella*.



AGUA

Tragar agua al nadar o beber agua contaminada con caca que contiene la bacteria *Shigella*.



SEXO

Contacto con gérmenes de la caca durante el contacto sexual con alguien enfermo o recientemente enfermo de *Shigella*.

Si cree que puede tener *Shigella*, hable con su médico.

www.cdc.gov/shigella

CS294579-A
PN300531

NORTHERN NEVADA
Public Health



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention